

## 平成30年度 災害対策委員会 研修会

### ～災害イメージ力アップのために～

今年度は、地震や豪雨などの災害が各地に起こり、改めて『災害への備え』の大切さを意識した方も多かったのではないのでしょうか。しかしながら、人はイメージできないことに対して、適切な心構えや準備などは絶対にできません。

今回は防災対策において必要とされる、災害の状況を具体的にイメージする能力の向上に有効な目黒巻というツールを用いた研修会を行ないます。災害状況の進展を適切にイメージし、それに基づいた現状の理解を深め、各時点においてのアクションへ繋がっていきける一歩になればと思います。

高知県精神保健福祉士協会ではこれまで様々な関係機関・団体等にご協力を得ながら、災害対策に関する研修を定期的に行ってきました。今年度の研修会は多くの方の参加により更なるイメージ力の向上にも繋がるため、当協会以外の専門職の参加も可能としています。日頃からの繋がりがいざという時の力になりますので、皆様のご参加をぜひお待ちしております。

#### 目黒巻??

東京大学生産技術研究所の目黒先生が考えた「目黒メソッド」(災害状況想定から対策を考える手法)を教材化した形が巻物のように見えることから「目黒巻」と呼ばれています。発災時の季節や天気、曜日や時刻などの条件を踏まえ、発災からの時間経過の中で自分の周りで起こる事柄を具体的に考えて抜き出し、問題点を理解するためのツール。

#### 日時

平成31年2月23日(土) 14:00～17:00

#### 会場

近森病院総合心療センター 6階作業療法室(高知市大川筋1-1-16)

#### 参加費

500円(精神保健福祉士協会会員は無料)

#### スケジュール

13:45 受付開始

14:00 開会

14:05 目黒巻を使ったグループワーク(途中休憩あり)

・講師から災害支援についての経験談あり

講師:高知県立大学大学院看護学研究科

共同災害看護学専攻 伏見 木綿子 氏

16:35 質疑応答

16:40 高知県精神保健福祉士協会災害対策委員からのお知らせ

16:50 閉会

17:30 懇親会 会費 4,500円 久すのせ(高知市廿代町8-2)

※近森病院駐車場は有料です。ご注意ください。

【お問い合わせ先】 高知県精神保健福祉士協会 災害対策委員会

近森病院総合心療センター 小川明希 TEL:088-822-5231

