

【第5回】

# 海と空と

# ボクのロコロ

イオンモール高知  
専門店街1F 南コート

《入場無料》

2020  
**1月5日**  
日  
午前10時から午後8時

令和元年度高知県自殺対策強化事業費補助金活用事業

お酒の悩み

## 相談しよう

### そうしよう!



yamamoto osamu

アルコールに関する困りごとありませんか？  
大切なひとのために私たちがいっしょに考えます。

イラスト展示コーナー

### 山本おさむの 作品展

アルコール依存症  
+ガンからの回復者  
ユニークでかわいいアルコール  
依存症マンガ、パステル画、水  
墨画を展示。くすっと笑える、  
ほんのりする、そして心に鋭く  
ささる、山本おさむの世界。



お酒に関する

## 相談コーナー

お酒の問題を、  
プロに相談してみましょう!

家族、友人、仕事仲間のお酒の飲み方で心配ごと、困りごとは無いですか？  
お気軽に相談できるコーナーでお待ち  
いたしております。もちろん無料です。

飲まない人も

## アルコールパッチテスト

テストで自分の体質を  
知っておきましょう!!

シールを  
はるだけ

日本人の約40%がアルコールに弱い  
体質だといわれています。お酒を受け付  
けない体質の人が飲みすぎでは危険で  
す。また、飲める体質の人は依存症に  
陥るリスクが高いとされています。自分の  
身を自分で守るためにも自分の体質を  
把握しておくことは重要です。

お酒に関する

## アルコール依存症クイズ

最近よく聞く「依存症」に  
ついて知りましょう!

楽しい  
参加賞  
あり!

もしアルコール依存症の人がいたら？  
まわりの人は何ができるでしょう？ また、  
してはいけないことは何でしょうか？クイズ  
を通じて正しい知識を!



主催 NPO法人 AKKこうち (アディクション問題を考え行動する会こうち)

MAIL [kochi.akk.jp@gmail.com](mailto:kochi.akk.jp@gmail.com) H.P <http://kochi-akk.jp/>

〈後援〉高知県 / 高知市 / 高知県精神科病院協会 / 高知県精神神経診療所協会 / 日本精神科看護協会高知県支部 / 高知県医療  
ソーシャルワーカー協会 / 高知県社会福祉協議会 / 高知うろこの会 / 高知アルコール問題研究所 / 高知県断酒連合会 / 高知新聞社 /  
RKC 高知放送 / KUTV テレビ高知 / KSS さんさんテレビ / NHK 高知放送局



メール ホームページ youtubeアニメ