

知らんあいだに、
あたり前になっちゃあせん？



高知県

ヤングケアラー

支援フォーラム

参加費
無料
費申込

ヤングケアラーについて県民みんなで考えよう。
ヤングケアラーとは何か、私たちがお手伝いすることはできないか。
そして、子どもたちにはSOSを発して欲しい。



WEBからも参加OK!

オンライン配信でも
ご参加いただけます

※下記申込フォームより、どうぞ!

各会場
WEB定員
500名

高知、西部、東部の3会場で実施!

各会場
定員
50名

プログラム

【高知市会場】 WEB参加でも
質疑受け付けします!

13:00 開会
13:05 谷 正義さん講演
「ヤングケアラーだった僕
～「助けて!」と本気で叫びたかった～」
14:00 休憩
14:15 谷 正義さん&くさか里樹さん
トークショー
14:45 Q&Aコーナー
15:00 閉会

【西部/東部会場】 WEB参加でも
質疑受け付けします!

13:00 開会
13:05 谷 正義さん講演
「ヤングケアラーだった僕
～「助けて!」と本気で叫びたかった～」
14:00 Q&Aコーナー
14:30 閉会

講師



高知会場参加

西部会場
WEB参加

東部会場
WEB参加

ゲスト



高知会場参加

谷 正義 [(株)竹千代 代表取締役社長]
1984年生まれ。大阪府出身。病院や高齢者施設で介護職員や管理者として勤務した後、介護福祉事業に携わりながら、和歌山県に「竹あかり」を広める活動を続けている。9歳から24年間、統合失調症、若年性認知症の両親の介護。自身の経験などから認知症の啓発や認知症予防についての講演の活動を行っている。

くさか里樹 [漫画家]
高知県日高村出身。1980年に漫画家としてデビュー。日本の老人介護を題材に、高齢社会の問題点を描き、認知症や高齢者の性などさまざまな介護問題に正面から切り込み、人気作となった「ヘルプマン」は2011年「日本漫画家協会賞」大賞を受賞。2013年には「高知県文化環境功労者表彰」を受賞。

高知会場

8/14 日 13:00～
15:00

場所

高知県立高知県民文化ホール
第6多目的室(4F) WEB配信

西部会場

8/21 日 13:00～
14:30

場所

四万十市立文化センター
1F大会議室 WEB配信

東部会場

8/28 日 13:00～
14:30

場所

安芸市総合社会福祉センター
3F大会議室 WEB配信

参加申し込み
(事前申し込み制)

多くの方のご参加をお待ちしております!

学生の方の
お申し込みはこちら▶



一般の方の
お申し込みはこちら▶



※定員に達した場合は、申し込みを締め切らせていただきます。

お問い合わせ

ヤングケアラー支援フォーラム事務局

〒780-0072 高知市杉井流19-2 株式会社歳時記屋 内

TEL:(088)882-0333

mail:event@saijiki8.com

気づいてください
ヤングケアラー

高知県 ヤングケアラー

検索

主催/高知県(担当課: 子ども・福祉政策部子ども家庭課 連絡先: 088-823-9655)

ヤングケアラーって知っちゃう？

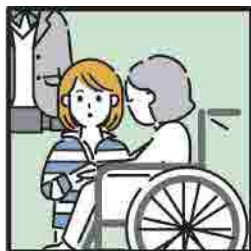
「ヤングケアラー」とは、本来大人が担うと想定されているような家事や家族の世話などを日常的に行っている子どものこと。責任や負担の重さにより、学業や友人関係などに影響が出てしまうことがあります。



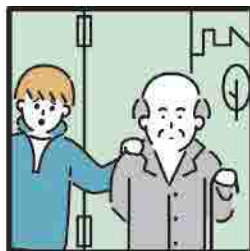
障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている。



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている。



目の離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている。



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている。



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている。



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している。



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている。



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている。



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている。

(イラストは厚生労働省作成チラシより引用)

知らんあいだに、あたり前になっちゃあせん？

ヤングケアラーのあなたへ

ひとりでできることには限界があり、誰かに相談してみることも大切です。あなた自身が悩んでいることや困っていることなど、自分の気持ちを誰かに話してみませんか？秘密は守ります。

秘密
厳守

困っている子どもたちへの
ヤングケアラー

相談窓口

例えば：家族のケアで、学校生活と両立ができない(幼いきょうだいの保育所への送迎で学校を遅刻しないといけなく、宿題ができない、部活の遠征に参加できないなど)、相談相手がいない、共感してもらえない人がいない…など

まずは、身近な大人に相談してみよう

- 担任の先生 ●保健室の先生
- スクールソーシャルワーカー
- スクールカウンセラー など

学校の他にも、以下の窓口で相談を受け付けています。何でも相談してね。

■市町村役場〈児童家庭相談担当〉

月～金曜日・9時～17時(祝日、年末年始を除く)
電話番号:お住まいの市町村役場
※詳しくは右のQRコードから



■心の教育センター〈相談窓口〉

月～金曜日、土曜日(第1・第3)、日曜日
9時～17時(祝日、年末年始、第5日曜日を除く)
相談予約電話番号:088-821-9909

■24時間子どもSOSダイヤル

24時間・365日受付
電話番号:0120-0-78310(なやみいおう)

■児童相談所 相談専用ダイヤル

24時間・365日受付
電話番号:0120-189-783(いちはやくおなやみを)