

令和4年8月吉日

関係者各位

いきいき百歳大交流大会実行委員会
代表 西本 由美子

「第17回いきいき百歳大交流大会」への協力御礼並びに
案内チラシの送付について

残暑の候、皆様にはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。平素は当
会の活動にご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

さて、みだしの大会開催にあたり、皆様方に運営のためのご協力をお願いし
たところ、さっそく多くの団体や事業所様からご協賛、ご後援、ご協力をいた
だけることとなりました。おかげさまで、大会運営も円滑に進められる見通し
となり、コロナ禍ではありますが準備を進めております。皆様の温かいお志に
深く感謝申し上げます。

つきましては、大会案内用のチラシができましたので、送付させていただきます。
大会は下記のとおり日程で開催いたします。お忙しいとは存じますが、
会場にも足をお運びくだされば幸いです。

記

1 開催日時 令和4年10月27日(木)10:00~12:00(開場9:30)

2 開催場所 高知県立県民文化ホールオレンジ ※入場無料

(高知本町4丁目3-30)

3 内容 同封のチラシをご覧ください。当日は、受付で詳しいプログラムを
用意しています。

4 その他 新型コロナウイルスの感染状況によっては、大会を中止する場合
があります。その際には速やかにお知らせいたします。中止につい
ての対応等については、別紙記載のとおりですのでご覧ください。

4 問い合わせ先 いきいき百歳大交流大会実行委員会
TEL 080-3920-2101 (代表 西本由美子)

別紙

開催中止の場合の対応について

1 中止判断時期

中止を各会場や関係機関・団体等に周知するために要する日数等を考えると、
遅くとも大会2週間前には決定する必要があると思われます。その時点で新型
コロナウイルスの県の対応レベルが特別警戒やまんえん防止の措置が出され
ていれば、大会は中止とします。状況によっては高知市、高知県等と相談のう
え、当会独自の判断で、特別警戒でなくても、また2週間前を待たずに中止を
決定する場合があります。中止の場合には、速やかにお知らせいたします。

2 中止決定後の代替事業

大会が中止となった場合は、代替事業として次の活動を行います。

① 各体操会場の90歳以上の参加者表彰(希望者)

② 開設以来10年継続の体操会場の表彰(希望会場)

上記①②は高知市内体操会場対象とします。下記の小冊子と併せて送
付します。

③ 表彰名簿や百歳体操の情報等をまとめた小冊子(プログラムサイズ)
の作成配布

各体操会場、関係機関・団体等に送付する予定です。

この代替え事業にも、同様にご後援をいただきたくよろしくお願ひいたし
ます。

第17回 いきいき百歳



大交流大会

「めざそう健康寿命! 始めよう、続けよう楽しい貯筋!」



令和4年

10月27日(木)

■午前10時~12時

入場
無料

高知県立県民文化ホール(オレンジ)

この大会は赤い羽根 共同募金助成事業・高知県福祉活動支援基金助成事業活用事業です。
この大会は「高知家健康パスポート事業ポイント付与対象事業」です。

◆ 協 賛 朝倉地区民生委員児童委員協議会、アルフレッサ篠原化学株式会社、一般社団法人ア・グレアブル、医療法人厚愛会、医療法人恕泉会内田脳神経外科、医療法人久会函南病院、医療法人防治会いずみの病院、医療法人山村会山村病院、うぐるすOB会、うぐるす桜の会、潮江地区民生委員児童委員協議会、浦戸地区民生委員児童委員協議会、江ノ口東地区民生委員児童委員協議会、NPO法人いきいき百歳応援団、鏡地区民生委員児童委員協議会、株式会社アイ・エム・シーライフステージ、株式会社アンビション、株式会社クアウェイブ、株式会社近澤製紙所、株式会社ニシウラ、株式会社ファクトデザイン事務所、フジグラン高知、株式会社山石、株式会社よどや、上街地区民生委員児童委員協議会、北街地区民生委員児童委員協議会、(有)タオ グループホーム針木虹の夢、介良地区民生委員児童委員協議会、高知県高齢者福祉生活協同組合、高知市共同募金鶴田地区委員会、高知ヤクルト販売株式会社、五台山地区民生委員児童委員協議会、在宅介護センターわかさ、柴田公民館いきいき体操部、サントリーウエルネス(株)、下知地区民生委員児童委員協議会、社会福祉法人山寿会、社会福祉法人ふるさと自然村特別養護老人ホームふるさとの丘、社会福祉法人ネットファミリー、社会福祉法人秦ダイヤライフ福祉会、太平洋学園高等学校、高須地区民生委員児童委員協議会、特定地域型保育事業認可施設高知中央保育所、長浜地区民生委員児童委員協議会、布師田地区社会福祉協議会、はしもと、百歳体操宝町公民館会場、100才体操ツ橋教室、まえだ歯科、初月地区民生委員児童委員協議会、三里地区民生委員児童委員協議会、御豊瀬地区民生委員児童委員協議会、有限会社明和総合サービス

◆ 後 援 高知県医師会、高知市医師会、高知県歯科医師会、高知県歯科衛生士会、高知県看護協会、高知県薬剤師会、高知市薬剤師会、高知県理学療法士協会、高知県作業療法士会、高知県言語聴覚士会、高知県介護支援専門員連絡協議会、高知県介護福祉士会、高知県リハビリテーション研究会、高知県栄養士会、高知県ホームヘルパー連絡協議会、高知県医療ソーシャルワーカー協会、高知県社会福祉協議会、高知市社会福祉協議会、高知市公民館連絡協議会、高知市教育委員会、公益財団法人高知市文化振興事業団、高知市老人クラブ連合会、NPO高知市民会議、NPO法人いきいき百歳応援団、高知市民生委員児童委員協議会連合会、高知市町内会連合会、高知警察署、高知県国民健康保険団体連合会、日本赤十字社高知県支部、高知新聞社、RKC高知放送、KUTVテレビ高知、KSSさんさんテレビ、KCB高知ケーブルテレビ、(株)エフエム高知

◆ 共 催 高知市、高知県

◆ 主 催 いきいき百歳大交流大会実行委員会

◆ 連絡先 TEL 080-3920-2101 (代表 西本由美子)



新型コロナウイルス感染予防対策に
ご協力をお願いします。

☆本年度は、高知市内会場のみにご案内する予定です。新型コロナウイルス感染状況によっては中止する場合があります。

第17回いきいき百歳大交流会

基調講演

「栄養改善でいつまでも若々しく
～毎日の10食品群チェック～」

熊谷 修

【講師プロフィール】

一般社団法人全国食支援活動協会理事。
わが国最初の「老化を遅らせる食生活指
針」を発表し、シニアの栄養改善の科学的
意義を解明。

介護予防のための栄養改善プログラムの
第一人者。



ステージイベントスケジュール

(時間、内容が変更になる場合があります)

- 10:00 開会あいさつ
来賓祝辞
高知県知事 高知市長
- 10:15 基調講演:講師 熊谷 修氏
- 10:45 休憩
- 11:05 90歳以上の体操参加者表彰、永年体操会場表彰
- 11:20 ステージイベント
 - みんなで一緒に百歳体操:高知市基幹型地域包括支援センター
 - みんなでよさこい:よさこい工房 ~祭彩~
- 11:55 閉会あいさつ

ロビー周りイベント

- ・体操会場紹介ポスター展示発表
 - ・高知市基幹型地域包括支援センター相談コーナー
 - ・高知市社会福祉協議会相談コーナー
 - ・高知警察署のちよこっと相談コーナー
- ※イベント内容は変更になる場合があります。

☆ご当地「ゆるキャラ」も参加します!

←よさこい工房 ~祭彩~ とは

よさこい工房~祭彩~は、全国のよさこいチームの振り付けを
中心に衣装・音楽・演出などを手がけています。
そして、2012年よりお祭りや各種式典、観光振興など様々
なシーンで皆様によさこいを楽しんでいただきたいと新たに
「おもてなしよさこい」としてその活動の幅を広げました。
さあ皆様も私たちと一緒によさこい踊りませんか?



☆本年度は、高知市内会場のみにご案内する予定です。新型コロナウイルス感染状況によっては中止する場合があります。