

第2回 自主開催オンラインセミナー

メンタルヘルスとセルフケア

令和4年 **11月19日(土)** 10:00~11:00

佐々木祐二 (社会福祉士、公認心理師)

Mail: u2_ssk@me.com

参加方法

- ビデオ会議システム「ZOOM」を使用します。
- Meeting ID : 868 5315 9527
- Password : 20221119
- ログイン開始 : 9:30

令和4年7月24日に実施しました自主開催オンラインセミナーは、みなさまのお力添えのおかげで30名を超える参加がありました。その際、心温まるメッセージをいただき第2回を企画しました。

※接続する環境等によっては通信料が発生する場合があります。

※接続等に関して問題等が生じた場合は、ご自身で対応をお願いします。