

令和6年度 依存症相談支援研修・連携強化事業

## 依存症セルフヘルプグループ見学会

### 自助グループ見学会とは・・・

依存症当事者の方やご家族が参加・活動されている自助グループにご協力をいただき、支援者が現地見学に行く研修です。

高知県内で暮らしている依存症本人や家族のご体験や回復の過程を直接聞かせていただき、自助グループでどのようなことをしているかを体験し、支援者が回復に希望を感じられるようになることを目指しています。

見学後は、今後の支援連携についての質疑応答を含めて意見交換の時間を設けていますので、この機会にぜひ、関心のある方々はお参加ください。



～参加者の感想～

- ・依存症は治る/やめるでなく、上手に付き合っていくことなのかなと思いました。自助グループはその手助けになっていると感じる。
- ・今後相談があれば、具体的に家族の気持ちを考えることができ、紹介ができると思う。
- ・自助グループに紹介しても、ご本人が行こうとならず・・・どんな声かけや出来事がきっかけになったのかが知れたので、参考にしたい。

【各日程・会場】 裏面のとおり

【内容】 自助グループの例会及びミーティングへの参加、意見交換

【申込方法】 別紙申込書をFAXにて受付

**【申込締切】**  
**各開催日の**  
**1週間前まで**

#### <確認事項>

※複数のグループへの申込み可能です。

※こちらからの連絡がない場合は受付完了しておりますので、当日現地にお越しください。

※日曜日開催の場合、当日連絡がつながりません。キャンセルなどの場合、できるだけ事前にご連絡いただきますよう、ご協力をお願いします。

問い合わせ先：高知県立精神保健福祉センター  
担当：宮内、政木、入交、田岡  
TEL:088-821-4966

## 【各日程と会場について】

	グループ名	種別 対象	日 時/会 場	駐車場 有無
A	高知ダルク・インテグレーション ※ <u>先着8名</u>	薬物 ★当事者	9月26日(木) 13:30~15:00 高知ダルク・インテグレーション (住所:高知市本町5-6-35 つちばしビル1階) ※ダルクカフェ「月と太陽と星たち(高知市上町1丁目2-10脇 ハイツ1階)」でランチ後、見学。 <u>12時にカフェに現地集合</u> です。	×なし ※近隣有料Pを ご利用ください。
B	全国薬物依存症家族 会連合会 高知支部	薬物 ☆家族	10月2日(水) 13:00~15:00 高知市勤労者交流館2階会議室 (住所:高知市丸池町1-1-14)	○有 限りがあります
C	GA土佐ピアグループ	ギャンブル ★当事者	10月6日(日) 14:00~16:00 高知市下知コミュニティセンター (住所:高知市二葉町10番7号)	×なし ※近隣有料Pを ご利用ください。
D	ギャマノン高知	ギャンブル ☆家族	10月13日(日) 14:00~16:00 こうち男女共同参画センター「ソーレ」3階 研修室 (住所:高知市旭町3-115)	○会場駐車場
E	NA高知グループ ・きょうだけグループ	薬物 ★当事者	10月16日(水) 19:00~20:30 江ノロカトリック教会ボランティアビューロー (住所:高知市新本町1-7-31)	×なし ※近隣有料Pを ご利用ください。
F	AGS高知	アル/ギャン/ 買い物 ★当事者	10月20日(日) 14:00~16:00 こうち男女共同参画センター「ソーレ」3階 研修室 (住所:高知市旭町3-115)	○会場駐車場
G	ギャマノン土佐よさこ いグループ	ギャンブル ☆家族	11月17日(日) 11:00~12:00 土佐市複合文化施設つなで (住所:土佐市高岡町乙 3451-1)	○有
H	高知県断酒連合会	アルコール ★☆当事者 /家族	11月14日(木) 13:00~15:00 高知県断酒新生会事務所 (住所:高知市若松町215)	○近隣手配有 ※参加者に連絡 します。
I	AAグループ	アルコール ★当事者	11月14日(木) 19:00~20:30 高知市下知コミュニティセンター (住所:高知市二葉町10番7号)	×なし ※近隣有料Pを ご利用ください。

