

10th ANNIVERSARY
おかげさまで第10回!!

令和6年度高知県自殺対策強化事業費補助金活用事業

お酒の悩み
相談しよう
そうしよう

第10回
AKKこうち
presents

空と海と ボクのココロ

相談はもちろん
イベントに参加して
楽しみながら学べる



不安な気持ちも
話してみる!

お酒に関する 相談コーナー

専門家に相談してみよう!
家族、友人、仕事仲間のお酒の飲み方
で心配ごと、困りごとは無いですか?
お気軽にお話頂ける、個別の相談ブ
ースでお待ちいたしております。

アドバイスはもちろん専門病院や施設、自助グループ
もご案内します。



飲まない人も
知っておこう!

アルコールパッチテスト

パッチテストで自分の体質を
知っておきましょう!!

日本人の約40%がアルコールに弱い
体質だといわれています。お酒をうけ
つけない体質の人が飲みすぎでは危険
です。また、飲める体質の人は依存症
に陥るリスクが高いとされています。
自分の身を自分で守るためにも自分の
体質を把握しておくことは大切です。



クイズで学ぼう
プレゼントをもらおう!

アルコール依存症 クイズ

知ってるようで知らない
「依存症」について知りましょう!
アルコール依存症の人にまわりの人
は何ができるでしょう? また、しては
いけないことは何でしょうか?
クイズを通じて正しい知識を!

アルコールに関する
困りごとありませんか?
大切なひとのために私たちがいっしょに考えます。

2024
9/29(日)
10:00~19:00
入場無料



来場プレゼント!
オリジナル風船
差し上げます!

イオンモール高知
本館1階セントラルコート

山本おさむ 作品展
アルコール依存症+ガンからの回復者
くすっと笑える、ほんのりする、
そして心に鋭くささる、山本
おさむの世界。アルコール
依存症マンガ、パステル
画、水墨画。

オリジナルヒーロー

アクション仮面が
やってくる!



高知県子育て応援キャラクター
「るんだ」も応援に
来てくれるよ!

YouTube

ホームページ



kochi.akk.jp@gmail.com http://kochi-akk.jp/

主催 NPO法人 AKKこうち
(アクション問題を考え行動する会こうち)

共催 高知県

後援

高知市 / 高知県精神科病院協会 / 高知県精神科診療所協会 / 日本精神科看護協会高知県支部 / 高知県医療ソーシャルワーカー協会 / 高知県精神保健福祉士協会 / 高知アルコール問題研究所 / 高知県社会福祉協議会 / NPO法人 高知県断酒連合会 / 全国ギャンブル依存症家族の会 高知 / NHK高知放送局 / KUTVテレビ高知 / KSSさんさんテレビ / 高知新聞社・RKC高知放送