

「第 11 回 空と海とボクのココロ」開催のご案内

2025（令和 7）年 7 月 吉日

アルコール関連問題 関係各位

NPO法人 AKKこうち
(アディクション問題を考え行動する会こうち)
代表 二神啓通
(公印省略)

謹啓

既に酷暑となっておりますが、皆様にはいかがお過ごしでしょうか。

平素は私どもAKKこうちの活動にご理解、ご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

新型コロナは医療機関にとってはまだまだ深刻な問題ですが、一般社会からみれば過去の出来事になりました。百日咳、SFTS、リンゴ病など気になる感染症はまだありますが、自助グループのリアル活動はほぼコロナ禍前の賑わいを取り戻しています。

さて、今年度もAKKこうちは、同封チラシのとおりイオンモール高知にて依存症啓発企画「空と海とボクのココロ」を開催いたします。おかげさまでコロナ禍中も休むことなく続けることができ、今年で第 11 回を迎えます。また、昨年度に引き続き高知県と共催で実施いたします。

今回も啓発のみならず事例相談も準備しております。

何かとお忙しい時期とは存じますが、多数の方々のご来場をお待ち申し上げます。

謹白

空と海と ボクらの ココロ

第11回

AKKこうち
presents

イオンモール高知
本館 1階セントラルコート

2025

8/2(土)

10:00~17:00

入場無料

Present
オリジナル
風船
差し上げます!



記念写真
コーナー

お子様に人気♪
会場でくろしおくんと
ハイチーズ!

アルコール依存症+ガンからの回復者
山本おさむ作品展

くすっと笑える、ほんのりする、そして
心に鋭くささる、山本おさむの
世界。アルコール依存症マンガ、
パステル画、水墨画。



お酒に関する〈相談無料〉
相談コーナー

専門家に相談してみよう!

家族、友人、仕事仲間のお酒の飲み方
で心配ごと、困りごとは無いですか?
お気軽にお話頂ける、個別の相談ブ
ースでお待ちいたしております。

アドバイスはもちろん
専門病院や施設、
自助グループも
ご案内!

アルコール
パッチテスト

自分の体質を知りましょう!!

日本人の約40%がアルコールに弱い
体質だといわれています。お酒をうけ
つけない体質の人が飲みすぎては危険
です。また、飲める体質の人は依存症
に陥るリスクが高いとされています。
自分の身を自分で守るためにも自分の
体質を把握しておくことは大切です。



クイズに答えてプレゼントをもらおう!

アルコール
依存症クイズ

知ってるようで知らない
「依存症」について

アルコール依存症の人にまわりの人
は何かできるでしょうか? また、しては
いけないことは何でしょうか?
クイズを通じて正しい知識を!



ギャンブル依存症
ってどんなもの?

ギャンブルを制限できない、勝つ
たら次を考える、ギャンブルした
ことを隠す、取り返したいと思う。
これらの頭文字から「LOST」と
いう自己診断ツールがあります。

○
○
○
○
○
○



お酒の悩み

相談しよう! そうしよう!



オリジナルヒーロー
アディクション仮面が
やってくる!

© アルコールに関する困りごとありませんか? 大切な人のために私たちもいっしょに考えます。

主催 NPO法人 AKKこうち (アディクション問題を考え行動する会こうち)

共催 高知県

kochi.akk.jp@gmail.com <http://kochi-akk.jp/>

〈後援〉高知市/高知県精神科病院協会/高知県精神神経科診療所協会/日本精神科看護協会高知県支部/高知県医療ソーシャルワーカー協会/
高知県精神保健福祉士協会/高知アルコール問題研究所/高知県社会福祉協議会/NPO法人高知県断酒連合会/全国ギャンブル依存症家族の会 高知
/NHK 高知放送局/KUTV テレビ高知/KSS さんさんテレビ/高知新聞社・RKC 高知放送



YouTube



ホームページ