

2025.08.31

第3回
つどい

大丈夫、ひとりやないきね。

精神疾患の親をもつ子どもの会

こどもぴあ高知けんぴ

同じ立場の人の
体験談を聞いてみたい



一人で抱えてきたことを
誰かに話したい



↑こんな思いを持った方のためのつどいです。10～60代の幅広い世代の方が参加しています。

親が未診断
でも大丈夫

これまで誰にも話せなかった想いを
子どもの立場の仲間と語り合いませんか？

日 時

2025年8月31日(日)

対 象

精神疾患の親をもつ子どもの立場
(高校生以上)

定 員

12名程度(先着順)

参加費

無料

場 所

県民文化ホール第3多目的室
780-0870 高知市本町4丁目3-30
駐車場はありません。
お近くのパーキングをご利用ください。

こどもぴあ高知けんぴって何？

精神疾患の親をもつ子どもの立場が
つどう会です。

これまで、子どもの立場同士で出会う機会
はほとんどありませんでした。
孤立を深めていた私たちは、つどいで仲
間と体験を語り合い、「ひとりじゃない
んだ」と感じることができました。これか
ら、まだ出会えていない「こども仲間」
とつながり、みんなの安心できる居場所
になれると良いなと思います。

つどいの流れ

あいさつ、ルール確認
こども仲間の体験発表

グループごとに
語り合い・感想共有

アンケートのお願い
次回のご案内

このチラシは(一財)高知県職員互助会の助成を受けて作成しました



お問い合わせはメール・LINEへ

主催 こどもぴあ高知けんぴ
メール kodomopeer.kochi@gmail.com



お申込み
はこちら

