

## サービス付高齢者向け住宅朝倉さわやかガーデン 見学感想・報告

高知県高知市にある「朝倉さわやかガーデン」は、特定医療法人仁泉会が運営するサービス付き高齢者向け住宅で、2020年10月2日に開設です。JR朝倉駅から徒歩約5分と交通の便も良く、スーパードも近くにあり利便性の高い立地にあります。全60戸の居室を備えた介護付きの施設で、要支援・要介護の高齢者が安心して生活できるよう、医療・介護の両面で支援体制が整えられています。施設内はバリアフリー設計で、広々とした居間や日当たりの良いダイニング、開放感のあるバルコニーが特徴で、夏には鏡川の花火も見ることができます。入浴設備も充実しており、個浴や機械浴に対応し、3階にはリクライニング式入浴椅子を備えた特殊浴槽もあります。また、浴室には赤外線パネルヒーターが設置されており、寒い季節でも快適に過ごせる環境が整っていました。

併設の「朝倉さわやかクリニック」に加え、母体である「朝倉病院」とも連携しており、体調不良時やリハビリ希望の際には送迎による通院が可能です。介護サービスとしては、特定施設入居者生活介護および介護予防特定施設入居者生活介護の指定を受けており、安否確認や生活相談を含め、必要な支援を包括的に提供しています。

入居対象は、原則として60歳以上で要支援1・2または要介護1～5の認定を受けている方です。入居者の約9割は女性で、要介護1前後の方が中心ですが、概ね自立して生活している方も多く見られます。生活スタイルの自由度も高く、外出は本人の体調を考慮しつつ可能で、近隣のスーパーへ買い物に行く方もいます。食事は施設で提供されるものに加え、各自で購入した食品も食べることができるそうです。また、お酒も自室内での飲酒が許可されており、自室の冷蔵庫での個別管理が可能です。

施設内は白を基調とした清潔感のある空間で、木のぬくもりを感じられる温かみのある雰囲気印象的でした。職員の方々は明るく丁寧な対応で、来訪者にも気持ちの良い挨拶をしてくれるなど、接遇面でも非常に好印象でした。設備・サービスともに高い水準にありながら、利用料金は比較的抑えられているなど、施設入所を考えているクライアントに実感を持って伝えられる材料をいただきました。見学を暖かく受入れてくださった施設長様はじめ職員の皆様、本当にありがとうございました。

