

令和7(2025)年11月16日

これまで名刺等を交換させていただきなど、ご縁をいただきました皆様

高知県立大学 社会福祉学部
助教 玉利 麻紀

リカバリーカレッジ高知 2025 秋講座に関するご案内

謹啓 時下、益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、高知県立大学では、2022 年度から、リカバリーカレッジ高知というメンタルヘルスに関する学びの場を創出し、継続してきました。リカバリーカレッジ高知はメンタルヘルスの向上や個々のリカバリーについて学びを深める場であり、学び合いの場です。そして、このカレッジには、メンタルヘルスやリカバリーに関心のある方であれば、どなたでも参加することができます。

リカバリーカレッジは、企画、運営、実施の全ての過程において、精神的な困難を抱えた経験を持つ人たちと専門職スタッフとが一緒になって、対等な立場で共同創造を行っていることに特徴があります。リカバリーカレッジ高知においても、学びを基盤に、障害がある人もない人も共に在る場を作り、高知における共生社会の実現に近づいていければと考えています。

現在、リカバリーカレッジ高知の 2025 秋講座の参加者を募集しております。つきましては、誠に勝手ではございますが、ご協力を賜りたく、チラシをお送りさせていただきました。配布やチラシ掲示等を通して、関心のある方へ情報をお届けいただけますと幸いに存じます。

およそ 11 月とは思えない暖かな日が続いておりますが、気づけばもうすぐ師走。何かとご多忙の折とは存じますが、ご協力の程、どうぞよろしくお願い申し上げます。

謹白

*本事業は高知県立大学が文部科学省「大学・専門学校等における生涯学習機会創出・運営体制のモデル構築」による助成を受けて実施しています。

お問い合わせ連絡先

リカバリーカレッジ高知（高知県立大学）

担当 社会福祉学部 助教 玉利 麻紀

住所 〒781-8515 高知県高知市池 2751-1 高知県立大学社会福祉学部 310 号室

TEL 088-847-8622（片岡・玉利 研究室直通）、FAX 088-847-8673

E-mail tamari_maki@cc.u-kochi.ac.jp（玉利 宛）

recovery.college.kochi@gmail.com（リカバリーカレッジ高知 宛）

リカバリーカレッジ高知

2025 秋講座 受講生募集

定員 20名程度
参加費 無料

※講座や申込方法は
裏面をご覧ください



道すがら、てくてく

日程 11月29日(土)

時間 13:00~16:30

会場 高知県立大学 永国寺キャンパス

教育研究棟A110(高知市永国寺町2-22)



RECOVERY
COLLEGE
KOCHI

リカバリーカレッジでは、精神的なつらさを体験した人たちと
専門職と呼ばれる精神健康に関する知識を学んできた人たちが、
それぞれの専門性、経験、知恵や知識を持ち寄り、
学び合いの場を共に作り上げていきます。⁽¹⁾

リカバリーカレッジ高知のメンバーと
リカバリーやメンタルヘルスについて学び合ってみませんか？

(1) 出典:リカバリーカレッジガイダンス研究班(2019)を一部改変

本事業は高知県立大学が文部科学省「令和7年度 学校卒業後における障害者の学びの支援推進事業」による助成を受けて実施しています。そのため、研究へのご協力を依頼する場合がございます。また、研究協力へご同意いただける場合には、研究報告書やSNS等のソーシャルメディア、論文等で公表させていただくことがあります。

リカバリーカレッジ高知 秋講座

1 時限目：ガイダンス

リカバリーカレッジの基本理念について説明します。
また、学び合いの場を作る上で大切にしたいことについて、
参加者のみなさんと一緒に話せたらと思います。

2 時限目：リカバリーカレッジストーリーズ

〈前半〉トークセッション

リカバリーカレッジという共同創造の場からうまれた数々、
対話の大切さや自分自身の変化など、
運営スタッフの感じたアレコレについてトークでセッションします。

〈後半〉みんなの話(グループワーク)

グループに分かれ、いくつかの話題のもと自由に対話します。
(※各グループに進行役がいます。気になることがあったらお伝えください)

※講座の内容は変更になる場合があります

※車で移動が必要な場合等、なんらかの配慮が必要な場合は
事前にお問い合わせ下さい。

※校内が工事中のため、駐車場がご利用いただけません。
お車でお越しの際には、近隣の駐車場をご利用ください。

受講の申し込みについて

申し込みフォームより、必要事項にご記入の上、申し込みをお願いします。

申込締め切り：11月21日（定員に達し次第事前に締め切ります。）

11月26日までに、受講に関する情報をお送りする予定です。

リカバリーカレッジ高知(高知県立大学 社会福祉学部内)

recovery.college.kochi@gmail.com

(県立大へのお問い合わせはご遠慮ください)

申込フォームは
こちらから→



主催：リカバリーカレッジ高知