

【申込締切】  
各開催日の  
1週間前まで

令和7年度 依存症相談支援研修・連携強化事業

## 依存症セルフヘルプグループ見学会

依存症当事者の方やご家族が参加・活動されている自助グループにご協力をいただき、支援者が現地見学に行く研修を開催します。

高知県内で暮らしている依存症本人や家族のご体験や回復の過程を直接聞かせていただき、自助グループの活動や当事者や家族の分かれ合いの場を体験し、支援者が回復に希望を感じられるようになることを目指しています。

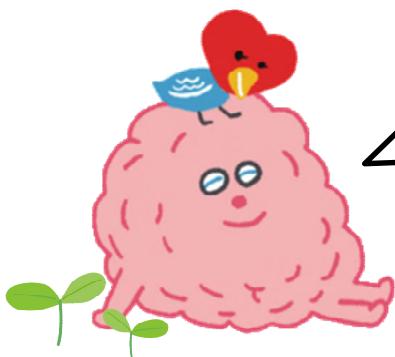
見学後、今後の支援連携についての質疑応答を含め意見交換の時間を設けていますので、この機会にぜひ、関心のある方々はご参加ください。

【各日程・会場】 裏面のとおり

【内 容】 自助グループの例会及びミーティングへの参加、意見交換

【申込方法】 高知県電子申請システムにて受付 (右記QRもしくは下記URLより)

[https://apply.e-tumo.jp/pref-kochi-u/offer/offerList\\_detail?tempSeq=17839](https://apply.e-tumo.jp/pref-kochi-u/offer/offerList_detail?tempSeq=17839)



### ～参加者の感想～

- ・依存症は治る/やめるでなく、上手に付き合っていくことなのかなと思いました。自助グループはその手助けになっていると感じる。
- ・今後相談があれば、具体的に家族の気持ちを考えることができて、紹介ができると思う。
- ・自助グループに紹介しても、ご本人が行こうとならず…どんな声かけや出来事がきっかけになったのかが知れたので、参考にしたい。

### <確認事項>

※複数のグループへ申込み可能です。

※こちらから連絡がない場合は受付完了しておりますので、当日現地にお越しください。

※土日開催の場合、当日当センターへの連絡はつながりません。キャンセルなどのご連絡は事前に確認いただきますようご協力お願いします。

問合せ先： 高知県立精神保健福祉センター

担当：宮内、政木、入交、田岡

TEL : 088-821-4966

## 【各日程と会場について】

	グループ名	種別 対象	日 時/会 場	駐車場 有 無
A	高知ダルク・インテグレーション	薬物 ★当事者	1月21日（水） 13:30～15:00 高知ダルク・インテグレーション (住所：高知市本町5-6-35 つばしビル1階)	×なし ※近隣有料Pをご利用ください。
	※抽選8名 …ダルクカフェ「月と太陽と星たち（高知市上町1丁目2-10 脇ハイツ1階）」でランチ後に見学。 カフェに12時現地集合です。申込者が定員を超えた際、調整をお願いする場合があります。			
B	A Aグループ	アルコール ★当事者	1月24日（土） 15:00～16:30 江ノ口カトリック教会ボランティアビューロー <sup>ー</sup> (住所：高知市新本町1-7-31)	×なし ※近隣有料Pをご利用ください。
C	G A F A土佐よさこいグループ	ギャンブル ☆家族	1月25日（日） 11:00～12:00 土佐市複合文化施設つなーで (住所：土佐市高岡町乙3451-1)	○有
D	N A高知グループ ・きょうだけグループ	薬物 ★当事者	1月28日（水） 19:00～20:30 江ノ口カトリック教会ボランティアビューロー <sup>ー</sup> (住所：高知市新本町1-7-31)	×なし ※近隣有料Pをご利用ください。
E	G A土佐ピアグループ	ギャンブル ★当事者	2月1日（日） 14:00～16:00 高知市保健福祉センター 3階 会議室 (住所：高知市塩田町18-10)	○有
F	A G S高知	アル/ギャン/ 買い物 ★当事者	2月8日（日） 14:00～16:00 こうち男女共同参画センター「ソーレ」3階 (住所：高知市旭町3-115)	○有 限りがあります。
G	全国薬物依存症家族 会連合会 高知支部	薬物 ☆家族	2月17日（火） 13:00～15:00 高知市労働者交流館2階会議室 (住所：高知市丸池町1-1-14)	○有 限りがあります。
H	ギャマノン高知	ギャンブル ☆家族	2月22日（日） 14:00～16:00 高知市東部健康福祉センター (住所：高知市葛島4丁目3-3)	○会場駐車場
I	高知県断酒連合会 (調整中)	アルコール ★☆当事者 /家族	1月29日（木） もしくは2月19日（木） 13:00～15:00 高知県断酒新生会事務所 (住所：高知市若松町215)	○近隣手配有 ※参加者に別途 連絡します。

※「高知県断酒連合会」は日程が決まり次第、申込み者に電話連絡し、改めて参加可否を確認します。