

高知県医療ソーシャルワーカー協会
会長 中本 雅彦 様

わたげミーティング立ち上げ宣誓研修会-私たちの居場所ってどこですか-

開催報告

早春の候、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

この度は、私ども「わたげミーティング」立ち上げ宣誓研修会の開催にあたり、名称後援という形で温かいご支援を賜り、誠にありがとうございました。

皆さまのお力添えのおかげで、無事に立ち上げの節目を迎えることができ、参加者にとっても学びやつながりの多い大切な時間となりました。心より感謝申し上げます。

私たちは今後、家族のケアを担ってきた子ども・若者世代の立場から、当事者の視点で現状や想いをお伝えする勉強会や講演活動などにも取り組んでいきたいと考えております。もし何かお力になれる機会がございましたら、ご一報いただけますと幸いです。

ささやかな活動ではございますが、地域の学びと支え合いの輪を広げていけるよう取り組んでまいります。

今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

わたげミーティング代表
山本大慈

わたげミーティング 講師派遣事業

わたげミーティングでは、ヤングケアラー／
若者ケアラーについて理解を深める講演・研修の講師派遣を行っています。
学校や地域の学習会、福祉関係者向けの研修などで、当事者の視点から若者
ケアラーの現状や思いをお伝えしています。
「周りから見えにくい」といわれるヤングケアラー／若者ケアラーについ
て、知り、学ぶ機会を一緒に考えていきたいと思っています。



他にも色々な活動をしています。ぜひご覧ください♪

instagram→[watage.meeting.kochi_](https://www.instagram.com/watage.meeting.kochi_)

twitter→[watage_m_kochi](https://twitter.com/watage_m_kochi)

公式サイト→<https://watage-meeting.github.io/>

問い合わせ

watage.meeting.2025@gmail.com

わたげミーティングって何？

親やきょうだいに障害がある子ども若者の立場の人たちが会う機会はそう多くなく、誰にも話せない....と生きづらさを抱える人たちが多く存在します。そこで、仲間と繋がり、共に支えあい、共にリカバリーしていくことを目指して、高知県内の若者世代の当事者と保健医療福祉系の大学教員らで任意団体として、立ち上げたのが「わたげミーティング」（愛称:わたみー）です。

mission

「家族に病気や障害のある子ども・若者の立場の人たちに思い出してもらえ。もう一つの居場所を」

つどい

家族に病気や障害のある子ども・若者世代の出会いの場として、つどえる居場所を2か月に一度開催予定です（未診断でも大丈夫です）

高知県立大学を拠点に5月・7月・9月・11月・1月・3月に実施予定です。
4月・6月・8月・10月・12月・2月は運営メンバーのみの企画会議となっています。

子ども・若者ケアラーの研修会／勉強会・講師派遣事業

ケアを担う子ども／若者世代の想いや現状についてまだ十分に知られていない社会課題のひとつです。わたげミーティングでは、学校や地域、福祉関係者向けの研修などで、当事者の視点から現状や思いについてお話ししています。

また、研修会や勉強会なども主催し、不定期で開催しています。立ち上げ宣誓研修会では、濱島淑恵教授（大阪公立大学）と、関西圏でヤングケアラー支援を行うNPO法人ふうせんの会の皆様をお招きし、研修会を行い、約30名の方にお越しいただきました。講師依頼などのご相談もお気軽にお問い合わせください。

わたげ運営メンバーも募集中。自分の経験を活かしたいと考えている子ども・若者世代の立場の人たちや、それを支えたいと思う大人の皆さま（保健医療専門職／教育関係者に限定）などを募集しています！

またわたげミーティングでは、活動を応援して下さる方に向けて「サポーター制度」を設ける予定です

サポーター制度は、わたげミーティングを応援して下さる方に、無理のない形で活動を支えていただく仕組みです。会費は、会場費や印刷費などの活動費として大切に使用させていただきます。詳細についてはお問い合わせください。





これまで、

そして今も。

家族を支えてきたあなたに、

安心できる居場所を。

家族のケアを担う
子ども・若者のつどい

わたげミーティング

首都圏などでは、親やきょうだいに病気や障害のある子ども・若者に寄り添う居場所やピアグループといった「選択肢」がありますが、地方ではまだ十分とは言えず、孤立しやすい状況にあります。

そこで、高知で仲間がつながる居場所の一つになればと思い、「わたげミーティング(愛称: わたみー)」を立ち上げました。

同じ経験をもつ仲間とのゆるやかな横のつながりを育み、安心できる居場所になればいいなと思っています。

ABOUT わたげミーティング

親やきょうだいに病気や障害のある子どもの立場で、
誰にも話せない…と生きづらさを抱える人も多く存在します。
そんな中で、仲間とつながり、共に支えあい、共にリカバリーしていくことを目指して、
高知県内でケアを担う当事者と保健医療福祉系の大学教員らで任意団体
として立ち上がったのが「わたげミーティング(愛称：わたみー)」です。

つどい

家族に病気や障害を持つ子ども・
若者が集える居場所を作っていきます。
(家族が未診断でも大丈夫です)

中学生はオンラインのみ
高校生以上はオンライン&オフライン
で実施予定です。オンライン
でもゆったり楽しい時間を過ご
しませんか？

研修会・勉強会

「わたげミーティング」につ
いて知ってもらうことや、地
域社会に対して、自らの経験
を発信すること、ヤングケア
ラー・若者ケアラーの理解の
促進を目指していきたくと考
えています。

わたげミーティングは、
まだ始まったばかり
これから仲間とともに、少
ずつ大切に育てていきます。

家族のケアを担ってきた子ども
の立場の皆さんにとって、ふと
思い出してもらえる選択肢のひ
とつとなれるように。
そして、誰もひとりにしないこ
とを目指して、活動を続けてい
きます

わたみー公式サイトやSNSも随時更新中！
ぜひチェックしてください♪

サイト：

<https://watage-meeting.github.io/>

SNS：

Instagram：

[https://www.instagram.co
m/watage.meeting.kochi_](https://www.instagram.com/watage.meeting.kochi_)

X(旧Twitter)：

https://x.com/watage_m_kochi



WATAGE.MEETING.KOCHI

お問い合わせ：

[watage.meeting.2025](mailto:watage.meeting.2025@gmail.com)

@gmail.com

こんにちは！ わたげミーティングです